

معدل التركيب Average composition	لكل ١٠٠ جم Per 100g	لكل ١٠٠ مل Per 100ml	لكل ١٠٠ ك.ج Per 100kJ	الوحدة Unit
الطاقة energy	2116	273		ك.ج kJ
الطاقة energy	506	65		ك.كالوري kcal
بروتين protein	10.2	1.3	0.48	جم g
مصل البروتين whey protein	6.2	0.8	0.29	جم g
بروتين الكازين casein protein	3.9	0.5	0.18	جم g
كربوهيدرات carbohydrates	55.8	7.2	2.6	جم g
لاكتوز lactose	52.1	6.7	2.5	جم g
دهون fat	26.0	3.4	1.2	جم g
٣،١ ديوليول ٢ - بالميتول ١،٣-ديوليول ٢-البالميتويل ثلاثي الجليسيريد 1,3-dioleyol 2-palmitoyl triglyceride	5.1	0.7	0.24	جم g
حمض اللينولييك linoleic acid	4.1	0.52	0.19	جم g
حمض ألفا لينولينيك a-linolenic acid	410	53	19	ملجم mg
إيه إيه arachidonic acid (AA)	140	18	6.6	ملجم mg
دي إيتش إيه docosahexanoic acid (DHA)	127	16	6.0	ملجم mg
ألياف fibre	2.1	0.27	0.10	جم g
جي.أو.ه.إس galacto-oligosaccharides (GOS)	3.0	0.39	0.14	جم g
فيتامينات vitamins				
فيتامين أ vitamin A	466	60	22	م.جم µg-RE
فيتامين د٣ vitamin D3	12.6	1.6	0.60	م.جم µg
فيتامين هـ vitamin E	8.0	1.0	0.38	ملجم mg α-TE
فيتامين ك١ vitamin K1	42	5.4	2.0	م.جم µg
فيتامين ج vitamin C	80	10.3	3.8	ملجم mg
فيتامين ب١ vitamin B1	466	60	22	م.جم µg
فيتامين ب٢ vitamin B2	1030	133	49	م.جم µg
فيتامين ب٦ vitamin B6	409	53	19	م.جم µg
فيتامين ب١٢ vitamin B12	1.2	0.15	0.06	م.جم µg
نياسين niacin	3.85	0.50	0.18	ملجم mg
حمض الفوليك folic acid	100	12.9	4.7	م.جم µg
حمض البانتوثينيك pantothenic acid	3.498	0.45	0.17	ملجم mg
بيوتين biotin	14.0	1.8	0.66	م.جم µg
معادن minerals				
كالسيوم calcium	366	47	17	ملجم mg
فوسفور phosphorus	232	30	11.0	ملجم mg
ماغنسيوم magnesium	42	5.4	2.0	ملجم mg
حديد iron	3.8	0.49	0.18	ملجم mg
زنك zinc	3.5	0.45	0.17	ملجم mg
منجنيز manganese	64	8.3	3.0	م.جم µg
نحاس copper	381	49	18	م.جم µg
يود iodine	95	12.3	4.5	م.جم µg
صوديوم sodium	163	21	7.7	ملجم mg
بوتاسيوم potassium	538	69	25	ملجم mg
كلوريد chloride	399	51	19	ملجم mg
سيلينيوم selenium	20	2.6	0.95	م.جم µg
نيوكليوتيدات nucleotides*	13	1.7	0.61	ملجم mg
الأدينوزين adenosine	3.0	0.39	0.14	ملجم mg
جوانوزين guanosine	1.5	0.19	0.07	ملجم mg
يوريدين uridine	7.0	0.90	0.33	ملجم mg
سيتيدين cytidine	1.5	0.19	0.07	ملجم mg
مكونات أخرى others				ملجم mg
كولين choline	159	21	7.5	ملجم mg
إنوسيتول inositol	50	6.5	2.4	ملجم mg
تاورين taurine	40	5.2	1.9	ملجم mg
ل-كارنيتين L-carnitine	12	1.5	0.57	ملجم mg